

patientenmerkblatt für prothesenpflege und reinigung

Um Ihre neue Prothese möglichst lange in gutem Zustand zu erhalten, ersuchen wir Sie um Beachtung folgender Punkte:

- Keine handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder verwenden. Dadurch wird der Prothesenkunststoff beeinträchtigt.
- Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, Prothesen nachts in einer Prothesendose aufbewahren. Prothesen mit einem nassen Papiertaschentuch bedecken, damit der Kunststoff nicht austrocknet.
- Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden, auch morgens) mit der Prothesenbürste (zB. von Oral B) und Kernseife oder Geschirrspülmittel gründlich innen und außen abbürsten. Kontrolle bei gutem Licht und mit Brille, ob alle Beläge entfernt sind. Prothesen gut mit Wasser abspülen.
- Einmal monatlich die Prothesen in 0,1% oder 0,12% Chlorhexidinlösung (zB. Chlorhexamed, Curasept,...) für 5 Minuten einlegen. Prothesen müssen ganz in die Lösung eintauchen.
- Beim halbjährlichen oder jährlichen Kontrolltermin beim Zahnarzt Prothesen professionell im Spezial-Ultraschall-Reinigungsbad reinigen lassen.

prothesenlager - hygiene

- Prothesen aus dem Mund entfernen und nach Empfehlung reinigen.
- Um den rechten Zeigefinger (bei Linkshändern um den linken Zeigefinger) 1 Lage *Hartmann Medicomp Kompresse* (10x10cm, unsteril) oder Mullbinde wickeln. Kompresse bzw. Mullbinde in Kamillen- oder Salbeitee (kein *Kamillosan*, da dieses Alkohol enthält) oder in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz zugesetzt wurde, eintauchen.
Unter Sichtkontrolle mit Brille am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkieferprothesenlagers (Kieferkamm und Gaumen) und die Schleimhaut des Unterkieferprothesenlagers (Kieferkamm) sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Am effektivsten kann die Zunge mit einer Zungenbürste wie beispielsweise von „*Nur ein Tropfen*“ (aus der Apotheke) gereinigt werden. Mund mit warmen Wasser gut ausspülen.
Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muss der Zahnarzt aufgesucht werden.